

CENTRE PARAMITA

DE BOUDDHISME TIBÉTAÏN DU QUÉBEC

1156, rue Louis-Armand-Desjardins (District de Cap-Rouge), Québec (QC) Canada G1Y 2B3
(418) 657-5741 www.centrepamita.org info@centrepamita.org



Centre Paramita
DE BOUDDHISME TIBÉTAÏN DU QUÉBEC

Programme

Programmation de février à juillet

Activités à Québec	Date	Heure	Lieu
Méditation (ouvert à tous)	Tous les lundis du 10 mars au 16 juin	19:30 à 20:45	Québec*
Cours de rituels**	Tous les jeudis du 13 mars au 12 juin	19:30 à 20:45	Québec
Cours de Lam Rim par Daniel Massé	Tous les mardis du 11 mars au 17 juin	19:30 à 20:45	Québec
Initiation Kalarupa (réservation nécessaire)***	Dimanche 15 juin	13:30 à 17:00	Québec
Activités au Saguenay			
Puja du feu	Mardi 20 mai	19:30	Anse St-Jean
Activités en Outaouais et à Montréal Activités offertes par Guéshé Cheu Dordjé et Lama Samten			
Initiation du Bouddha de la purification (Vajrasattva)****	Samedi 16 février	13:30 à 17:00	Hull (96, rue du Mont-Fleuri)
Conférence "Se préparer à la mort, pour vivre une vie meilleure"	Dimanche 17 février	15:00	Dépanneur Sylvestre
Initiation du Bouddha de la compassion (Avalokiteshvara)****	Samedi 23 février	13:30 à 17:00	Buckingham*
Enseignements et méditations	Lundi 18 février et Mercredi 20 février	19:30	Hull (35 rue Labelle)
Activités offertes par Jason Simard			
Enseignements et méditations	Lundis soirs (début 25 février)	19:30	Hull (35 rue Labelle)
Cours de Lam Rim (réservation nécessaire)	Mardis soirs (début 26 février)	19:30	Hull (35 rue Labelle)
Enseignements (pour personnes initiées)	Mercredis soirs (début 27 février)	19:30	Hull (35 rue Labelle)
Teachings and meditations	Thursday evenings (beginning February 28th)	19:30	Hull (35 rue Labelle)
Cours de Lam Rim	4 fins de semaines	Montréal (7240 de Bordeaux, près Jean-Talon)	
Activités à Granby			
Enseignements	Samedi 22 mars	13:30 à 17:00	Granby
Enseignements	Samedi 5 avril	13:30 à 17:00	Granby
Enseignements	Samedi 17 mai	13:30 à 17:00	Granby
Enseignements	Samedi 28 juin	13:30 à 17:00	Granby

NOTES :

* Adresse des activités à Québec : 2050 chemin Sainte-Foy; Adresse à Buckingham: 336 ave. de Buckingham

** Ce cours est réservé à ceux qui ont déjà reçu les initiations des rituels qui sont proposés. Voir **page 3** pour les détails.

*** Cette initiation majeure est réservée à ceux qui ont reçu le Lam Rim et les bases de la philosophie bouddhiste.

**** Pour toutes les initiations et transmissions, prière de réserver pour nous permettre de prévoir l'espace requis.

- Pour assister au cours de **Lam Rim** offert à Québec ce printemps, contactez directement **Daniel Massé** au 688-9590.

Pour la **retraite de Lam Rim**, voir les détails au verso. En tout temps, vous pouvez manifester votre intérêt pour un cours de Lam Rim en téléphonant à l'un des numéros ci-dessous. Il y a habituellement 15 séances de 1:30 chacune.

Vous pouvez remplir le formulaire d'inscription au Lam Rim disponible via notre site Internet :

<http://www.centrepamita.org/centre/activites/FormulaireinscriptionLamRim.pdf> et nous le faire parvenir par la poste.

POUR INFORMATIONS :

Granby : Mario au (450) 770-7179 ; **Québec** : Hélène au (418) 682-5890 ; **Anse St-Jean** : Marielle au (418) 272-3120;

Outaouais : Louis Sanscartier (613) 598-4652 ou Jason Simard à jason@centrepamita.org; **Montréal**: Clara Grouazel: (514) 303-5206 ou (418) 802-2135

Dons suggérés : 5\$ pour les séances de méditation ; 10\$ pour les cours et conférences ;

20\$ pour les transmissions et initiations mineures. Ces dons sont entièrement laissés à votre discrétion.

RAPPEL

Des reçus de charité pour la totalité de vos dons peuvent être émis à la fin de l'année. Pour en obtenir un, vos dons peuvent être placés dans des enveloppes disponibles lors de chaque événement, sur lesquelles vous inscrivez vos coordonnées.

Retraite de Lam Rim

Une retraite de **Lam Rim** sera offerte par Lama Samten en fin d'automne 2008. Elle sera ouverte à tous les intéressés et ne requiert aucune base particulière. Elle comprendra la transmission orale, les explications et les conseils de pratique. Il y aura aussi deux initiations pour la pratique des "gneundro" (préparation à la voie tantrique) à la fin du stage: le guru-yoga de Shakyamuni et la purification de Vajrasattva. Le programme quotidien de cette retraite est disponible à l'adresse: www.centreparamita.org/centre/bulletins/Chronologie2008.pdf

Pour vous y inscrire, réservez auprès d'Hélène Gilbert au 418-682-5890

Activités à Gatineau

Dès le 25 février, des activités d'enseignement et de méditation régulières seront offertes à Gatineau par Jason Simard. De plus, Guéshé Cheu Dordjé et Lama Samten y seront du 15 au 25 février pour offrir divers enseignements. Consultez la section "Outaouais" du site www.centreparamita.org pour plus de détails.

Activités à Montréal

Un cours de Lam Rim sera offert à Montréal par Jason Simard. Visitez la section "Montréal" du site web pour vous inscrire.

Festival culturel tibétain

Le succès de l'expérience du 28 septembre dernier nous incite à récidiver. C'est pourquoi nous nous proposons de faire de ce festival un événement annuel. Cette activité sera l'occasion d'une interaction culturelle entre la pensée et l'art tibétains avec notre milieu.

Le programme de l'an dernier a suscité beaucoup d'intérêt. La formule de cette année prendra un nouvel élan. Nous prévoyons offrir deux jours d'activités. Entre autre, le bazar prendra de l'ampleur et une exposition sur l'art tibétain sera ajoutée au programme. Le souper traditionnel viendra clore l'événement.

Les préparatifs vont bon train. Ce n'est cependant qu'au mois d'août que nous serons en mesure de vous donner tous les détails relatifs à cet événement de la rentrée d'automne. Pour y participer ou pour offrir votre aide, contactez Lobsang Tapchok (Marlène) au 261-3292.

Pèlerinage au Tibet

Un pèlerinage au Tibet et au Népal sera organisé en juin et juillet, en collaboration avec une agence de voyage détentrice d'un permis du Québec. Durant notre séjour, nous visiterons les lieux saints du bouddhisme et serons assistés régulièrement par des connaissances tibétaines sur place. Consultez le site web dans la section "Voyages" pour tous les détails disponibles très bientôt. Une rencontre sera organisée prochainement pour les intéressé(e)s.

Cours de rituels

Voici le programme des cours de rituels offerts tous les jeudis soirs à Québec. Prenez note qu'il faut avoir reçu au moins une initiation dans la catégorie concernée afin de pouvoir être admis à ces cours.

Première catégorie: rituel du Tantra inférieur

(pour ceux qui ont reçu l'une ou l'autre de ces initiations)

13 mars: Bouddha de la compassion, Avalokiteshvara

20 mars: Bouddha de la médecine

27 mars: Bouddha de la lumière infinie, Amitabha

3 avril: Bouddha de la sagesse, Manjushri

10 avril: Bouddha Shakyamouni

Deuxième catégorie: rituel de l'Anuttara Yoga Tantra

(pour ceux qui ont reçu l'initiation de Yamantaka)

17 avril: Bouddha de la purification, Vajrasattva

24 avril: Les Cent Déités de la terre de joie

1^{er} mai: Le Guru-Yoga en six sessions

8 mai: Anuttara Yoga de Yamantaka

15 mai: Le Guru Yoga de Lama Cheupa

22 mai: Bouddha protecteur du chemin mahayana, Mahakala

Troisième catégorie: chants de soutras

(pour ceux qui ont reçu les bases du Lam Rim)

29 mai: Les six préparations, chant du Lam Rim

5 juin: Les 35 Bouddhas, chant de purification

12 juin: Le soutra du coeur de la sagesse

<http://www.centrepramita.org/?navig=/centre/activites/coursrituel>

Cours de langue tibétaine

Des cours de tibétain pour débutants sont offerts par Hélène Gilbert. Contactez-la au 418-682-5890

Centre Paramita

1156, rue Louis-Armand Desjardins
(District de Cap-Rouge), Québec (QC)
Canada G1Y 2B3
(418) 657-5741

info@centrepramita.org
www.centrepramita.org

Boutique

Venez visiter notre boutique au Centre Paramita, à Cap-Rouge, (sur rendez-vous) ou encore commandez des articles en ligne en vous rendant sur notre site Internet à www.centrepramita.org/boutique.

Tous les profits recueillis lors des cours, conférences, méditations, pèlerinages, retraites et ventes par la boutique sont consacrés au financement du futur centre de méditation et de retraite de tradition bouddhiste tibétaine et au soutien de moines tibétains résidants au Québec. Le projet du Centre est destiné au bénéfice de tous et au bien des prochaines générations.